# Le massif des Alpes

**Cette chaîne de hautes montagnes culmine au mont Blanc (4 808 m). En France, les Alpes s'étendent sur 400 km, du lac Léman au nord à la mer Méditerranée au sud. Elles couvrent la région Rhône-Alpes et la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

## De grandes stations de ski

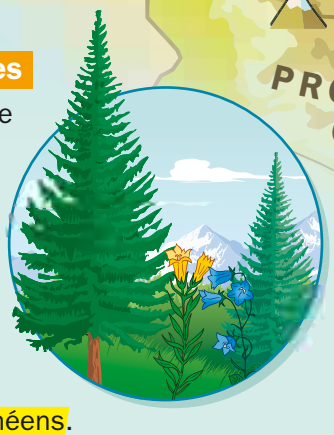
Les Alpes françaises abritent le plus grand domaine skiable du monde. Certaines stations de ski, comme Chamonix et Val-d'Isère, ont été créées au début du XXe (20e) siècle. D'autres, comme les Arcs ou Avoriaz, sont plus récentes. Dans certaines stations, il est possible de skier en été sur les glaciers, par exemple à Tignes et aux Deux-Alpes.

## Le mont Blanc

Le mont Blanc est le plus haut sommet des Alpes et de l'Europe de l'Ouest. Situé sur la frontière entre la France et l'Italie, il est entouré par de nombreux glaciers et par des pics vertigineux.

## La végétation des Alpes

On trouve dans les Alpes de vastes forêts de conifères (sapins, épicéas et mélèzes). Mais la végétation change avec l'altitude. Vers 2 000 m, il n'y a plus d'arbres mais des alpages couverts de fleurs au printemps. Dans les Alpes du Sud, la végétation et le climat sont plus méditerranéens.



## Charcuterie et fromage fondu

Les Alpes, et surtout la Savoie, sont réputées pour leurs spécialités culinaires à base de charcuterie, de fromage fondu et de pommes de terre, comme la fondue savoyarde, la tartiflette et les diots (des petites saucisses).

ART PRESSE

## À RETENIR

❶ Les Alpes françaises s'étendent sur les régions Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

❷ Elles constituent la partie ouest de la chaîne des Alpes, qui s'étend aussi sur l'Italie, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie.

❸ Les Alpes sont une chaîne de montagnes jeunes. Elles sont formées de massifs élevés souvent couverts de glaciers. Elles culminent au mont Blanc (4 808 m).

❹ En France, on distingue les Alpes du Nord des Alpes du Sud, au climat plus sec.

**Domaine skiable :** ensemble des pistes d'une station de ski.
**Vertigineux :** qui donne le vertige.
**Conifère :** arbre qui porte des aiguilles et des fruits en forme de cônes.
**Méditerranéen (ici) :** chaud et sec en été, doux en hiver.