

Menus de la Semaine du 11 au 15 Mars 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade piémontaise sans jambon <i>œufs</i></p> <p>Steak haché de bœuf sauce brune aux herbes <i>gluten</i></p> <p>Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Cantal <i>Lait</i></p> <p>Crème dessert vanille <i>lait</i></p>	<p>Endives aux pommes et vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Sauté de dinde sauce basquaise <i>Gluten</i></p> <p>Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Fromage blanc aux fruits <i>lait</i></p>		<p>Le Brocolis</p> <p>Carottes râpées vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Farfalles, pesto de brocolis et haricots blancs <i>gluten</i></p> <p>Yaourt nature sucre <i>lait</i></p> <p>Pommes</p>	<p>Pizza aux fromages <i>Gluten, lait</i></p> <p>Cordon bleu de dinde <i>Gluten, œufs</i></p> <p>Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Tarte flan pâtissier <i>Œufs, gluten, lait</i></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea



Menus de la Semaine du 18 au 22 Mars 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de pommes de terre rémoulade <i>Moutarde, lait</i></p> <p>Dahl de lentilles corail et riz <i>Lait</i></p> <p>Fromage frais petit cotentin <i>lait</i></p> <p>Compote de pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Betteraves  vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Cuisse de poulet rôti au jus  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Beignet framboise  <i>Lait, gluten</i></p>		<p>Tartine thon ciboulette <i>Poisson, gluten</i></p> <p>Sauté de porc sauce aux fines herbes  (persil, ciboulette, thym, oignons) <i>gluten</i></p> <p>Jardinière de légumes  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Saint Paulin <i>Lait</i> </p> <p>Banane  sauce chocolat  <i>lait</i></p>	<p>Graine de courge </p> <p>Salade verte et crumble graines de courge bio  vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Colin d'Alaska pané riz soufflé et ketchup dosette  <i>Gluten, lait, œufs</i></p> <p>Purée de pommes de terre  <i>lait</i></p> <p>Cake vanille maison <i>Gluten, lait, œufs</i></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea



Menus de la Semaine du 25 au 29 mars 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Taboulé (semoule ) <i>Gluten, moutarde</i></p> <p>Sauté de dinde sauce forestière  <i>Lait, gluten</i></p> <p>Brocolis persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Emmental  <i>Lait</i></p> <p>Compote pomme pêche allégée en sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Betteraves  vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Dés de colin d'Alaska  sauce crème aux épices <i>Lait, gluten</i></p> <p>Macaronis Bio <i>gluten</i> </p> <p>Ananas  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>		<p>Cake lardon cheddar oignon <i>Gluten, lait, œufs</i></p> <p>Nuggets de poulet <i>Gluten, œufs</i></p> <p>Pommes de terre rôtie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Yaourt aromatisé  <i>lait</i></p>	<p> Chou blanc  et raisins secs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p> Riz , korma végétarien brunoise provençale et petit pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Brie  <i>lait</i></p> <p>Cake aux myrtilles Maison <i>Gluten, lait, œufs</i></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea



Menus de la Semaine du 01 au 05 Avril 2024



— Découvrir pour mieux grandir —

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	<p>Concombre vinaigrette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Raviolis farci bœuf volaille gratinée <i>Gluten,</i></p> <p>Formage frais Croc 'lait <i>lait</i></p> <p>Crème dessert vanille <i>lait</i></p>		<p>JOYEUSES PÂQUES</p> <p>Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, sulfites</i></p> <p>Escalope de dinde sauce barbecue <i>Gluten, moutarde</i></p> <p>Purée de pommes de terre <i>lait</i></p> <p>Camembert <i>lait</i></p> <p>Brownie chocolat Maison <i>Lait, gluten, œufs, fruits à coque</i></p>	<p>Choux bicolores vinaigrette <i>Moutarde, sulfites</i></p> <p>Chili sin carne (riz, Haricots rouge, légumes ratatouille, maïs, épice chili, œuf, emmental)</p> <p>Liégeois chocolat <i>lait</i></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea



JOYEUSES
PÂQUES

Jeudi 4 avril 2024

Carottes râpées  vinaigrette 
Moutarde, sulfites



Escalope de dinde sauce barbecue
Gluten, moutarde

Purée de pommes de terre 
lait

Camembert 
lait

Brownie chocolat Fait maison

Lait, gluten, œufs, fruits à coque

+Œufs de pâques

lait, fruits à coque

Menus de la Semaine du 08 au 12 Avril 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves  vinaigrette <i>Moutarde, sulfites</i></p> <p> Rôti de porc forestier <i>Lait, œufs</i></p> <p>Haricots verts  <i>gluten</i></p> <p>Fromage blanc sucré <i>lait</i> </p> <p>Fruit de saison  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Œuf dur mayonnaise <i>Œufs, moutarde, sulfites</i></p> <p>Poulet rôti au jus  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Riz  à l'indienne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Mousse au chocolat lait <i>lait</i></p>		<p>Salade Coleslaw <i>Moutarde, sulfites</i></p> <p>Boulettes au sarrasin  lentilles et légumes <i>gluten</i></p> <p>Pennes  <i>gluten</i></p> <p>Fromage râpé accompagnement <i>lait</i> </p> <p>Gâteau aux pommes maison <i>Gluten, lait, œufs</i></p>	<p>Céleri rémoulade <i>Moutarde, sulfites, œufs</i></p> <p>Saucisse chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Pommes de terre vapeur <i>lait</i>  </p> <p>Crème dessert chocolat <i>lait</i> </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea



Menus de la Semaine du 15 au 19 avril 2024



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Macédoine mayonnaise <i>Moutarde, œufs, sulfites</i></p> <p>Steak haché de bœuf sauce tomate origan <i>gluten</i></p> <p>Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Tomme blanche <i>lait</i></p> <p>Gaufre au sucre <i>Gluten, lait, œufs</i></p>	<p>Crêpe à l'emmental <i>Lait, gluten</i></p> <p>Couscous végétal (semoule, légumes couscous, pois chiche, raisin sec, fève de soja) <i>gluten</i></p> <p>Tarte normande aux pommes <i>Lait, œufs, gluten</i></p>		<p>Endives vinaigrette <i>Moutarde, sulfites</i></p> <p>Jambon braisé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Macaronis <i>gluten</i></p> <p>Saint Nectaire <i>lait</i></p> <p>Compote pommes abricot allégée en sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Aiguillette de poulet <i>Gluten, œufs</i></p> <p>Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Légumerie Tezea

